



## 矢野 邦夫 先生

浜松医療センター

院長補佐 兼 感染症内科長 兼 臨床研修管理室長 兼 衛生管理室長

'81年 名古屋大学医学部卒業。名古屋第二赤十字病院、名古屋大学病院を経て、'89年 フレッドハッチンソン癌研究所、'93年 県西部浜松医療センター（2011年4月より「浜松医療センター」に病院名変更）。'96年 ワシントン州立大学感染症科エイズ臨床、エイズトレーニングセンター臨床研修修了。'97年 感染症内科長／衛生管理室長に就任。2011年4月より現職。

ホームページでも、公開しています。

メディコン CDCWatch

検索

株式会社メディコン

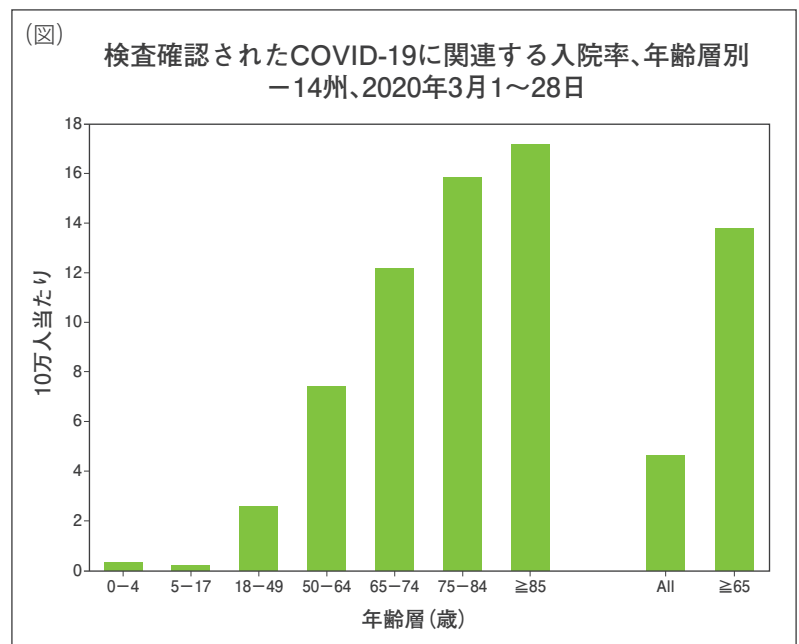
## 米国におけるCOVID-19の入院患者について

COVID-19のリスクファクターは高齢であることと、基礎疾患を持っていることである。実際、どのような人々がCOVID-19によって入院することになったのかの調査結果がCDCの週報(MMWR)に記載されていた。興味深いので紹介する(1)。

米国の14州(カリフォルニア、コロラド、コネチカット、ジョージア、アイオワ、メリーランド、ミシガン、ミネソタ、ニューメキシコ、ニュー YORK、オハイオ、オレゴン、テネシー、ユタ)のなかの99郡において、COVID-19関連の入院患者(検査で確定)についての人口ベースのサーベイランスが実施された。このレポートでは、2020年3月1日から28日までに入院した患者の年齢層別COVID-19関連入院率と、2020年3月1日から30日までに入院した患者の臨床データを示す。COVID-19で入院した1,482人の患者のうち、74.5%が50歳以上で、54.4%が男性であった。

### COVID-19関連入院率

- 2020年3月28日までの4週間に特定された患者のCOVID-19関連入院率は、人口10万人あたり4.6であった。
- 入院率は年齢とともに増加し、0~4歳では0.3、5~17歳では0.1、18~49歳では2.5、50~64歳では7.4、65歳以上で13.8あった。このように65歳以上の入院率は最も高く、その範囲は65~74歳の12.2から85歳以上の17.2までであった(図)。
- 入院患者の半数以上(805人; 54.4%)が男性であり、COVID-19関連入院率は、女性より男性の方が高かった(人口10万人あたり5.1対4.1)。



## COVID-19関連の入院患者の内訳

- 検査で確定されたCOVID-19関連の入院患者1,482人のうち、0～4歳と5～17歳はそれぞれで6人(0.4%)、18～49歳は366人(24.7%)、50～64歳は461人(31.1%)、65歳以上は643人(43.4%)であった。
- 人種/民族データ(580人)のある患者のうち、非ヒスパニック系の白人が261人(45.0%)、非ヒスパニック系の黒人が192人(33.1%)、ヒスパニック系が47人(8.1%)、アジア系が32人(5.5%)、アメリカンインディアン/アラスカ系が2人(0.3%)、その他の人種または人種不明は46人(7.9%)であった。

## COVID-19関連の入院患者の基礎疾患

- 2020年3月1日から30日の間に、約180人(12.1%)の成人の入院患者の入院時の基礎疾患と症状が報告された。
- 入院患者の89.3%は1つ以上の基礎疾患を持っていた。最も多く報告されたのは、高血圧(49.7%)、肥満(48.3%)、慢性肺疾患(34.6%)、糖尿病(28.3%)、および心血管疾患(27.8%)であった。
- 18～49歳の患者では、肥満が最も一般的な基礎疾患であり、続いて慢性肺疾患(主に喘息)と糖尿病が続いた。50～64歳の患者では、肥満が最も多く、高血圧、真性糖尿病がそれに続いた。65歳以上では、高血圧が最も多く、続いて心血管疾患と真性糖尿病が続いた。
- COVID-19で入院した15～49歳の33人の女性のうち、3人(9.1%)が妊娠していた。

## 症状

- 利用可能なデータのある167人の患者のうち、発症から入院までの日数(中央値)は7日であった(四分位範囲 = 3～9日)。
- 最も一般的な入院時の症状は、咳(86.1%)、発熱または悪寒(85.0%)、および息切れ(80.0%)であった。
- 消化管症状も多く、下痢が26.7%、悪心または嘔吐が24.4%であった。


## まとめ

このレポートでは、高齢者ではCOVID-19関連入院率が高く、COVID-19で入院した人の大多数が基礎疾患を持っていることが示された。そして、高齢者および基礎疾患を持っている人を守るために、予防措置(社会的距離、呼吸衛生、および社会的距離の維持が困難な公共の場でのマスクの着用など)の重要性が強調された。

高齢者および重篤な基礎疾患を持っている人は「病気のひととの接触を避ける」「COVID-19と一致する症状がみられたら、直ちに医療機関に連絡する」ということが大切である。

[文献] (1) Garg S, et al. Hospitalization rates and characteristics of patients hospitalized with laboratory-confirmed coronavirus disease 2019 — COVID-NET, 14 States, March 1–30, 2020  
<https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/pdfs/mm6915e3-H.pdf>

こちらも公開しています。

メディコン CDCガイドライン  

製造販売業者

株式会社メディコン

本社 大阪市中央区平野町2丁目5-8 ☎0120-036-541

[crbard.jp](http://crbard.jp)

BD, the BD Logo are trademarks of Becton, Dickinson and Company or its affiliates. © 2020 BD. All rights reserved.

